Projet 3

Des livres ludiques pour **créer le dialogue avec les enfants** sur des situations difficiles

INITIATEUR DU PROJET : **MAGALI DROZ (COLOGNY)**

Résumé

- **L'auteure propose une série de 10 livres illustrés pour enfants.**
- **Chacun d'entre eux met en scène un enfant , sous la forme d'un animal et abordant une situation particulière de la vie : *dépression, trouble bipolaire, schizophrénie, addiction d'un parent , anorexie, tics, cancer, deuil d'un parent, séparation et divorce conflictuel sont abordés de manière ludique et dé-dramatisante.**
- **L'animal a été choisi spécifiquement en fonction de son comportement réel dans la nature ou pour illustrer une métaphore.**
- **Ces livres ont une visée thérapeutique, l'objectif est d'ouvrir le dialogue sur les sujets précités.**

Originalité

- Les protagonistes animaux permettent à l'enfant de s'identifier sans que ce soit trop confrontant.
- Les livres ont été écrits et illustrés par une psychologue. Aussi, la collection permet une souplesse pour naviguer entre les sujets et s'enrichir des différents aspects abordés.
- Levier pour que l'enfant se confie et posedes questions.

Gain pour la santé:

- Les textes ont été écrits par une psychologue et approuvés par des psychothérapeutes.
- Ces livres ont un but préventif car permettent d'aborder des situations familiales ou personnelles difficiles pour les enfants et de faciliter l'expression du vécu.
- En mettant des mots sur ce que vit l'enfant et sur ses émotions, il est possible de l'accompagner dès son plus jeune âge durant ces moments compliqués, de l'aider à mobiliser ses ressources et ainsi de prévenir certaines difficultés. Cela leur permettra de se sentir rassurés, apaisés et de vivre leur situation du mieux possible.

Réalisation pratique

- L'idée est d'imprimer chaque livre en format A5 et de faire un site internet personnalisé pour que les personnes puissent les commander.
- D'autres livres sont en cours, la perspective étant d'agrandir la collection (l'adoption, la violence au sein de la famille, le deuil d'un grand-parent, l'alcoolisme et le trouble borderline ....)

* Tics chez l'enfant : «Gigi la petite grenouille»
Trouble bipolaire chez le parent : «Léon le petit caméléon»
Dépression (parent) : «Lulu la petite luciole»
Addiction (parent) : «Martin le petit dauphin»
Schizophrénie (parent) : «Nell la jeune gazelle»
Cancer (parent) : «Raymond le petit hérisson»

AMAVITA AWARD AW ÉDITION 2019

planète santé

AMAVITA ma pharmacie