**PRIX DU JURY**

# Un cours pour apprendre aux jeunes les **mesures de réanimation** pour sauver une vie

INITIATEUR DU PROJET : **TANJA THEIN-PLETSCHETTE / NATHALIE GAUDE (YVERDON-LES-BAINS)**

**Résumé**

- **Entraîner, de façon variée et ludique, les mesures BLS-AED en cas d'arrêt cardiaque (BLS = Basic Life Support) chez l'adulte et l'enfant ainsi que la manière d'utiliser le défibrillateur (AED = Automated external défibrillation), dans le cadre de différents scénarios réalistes**
- **Après une expérience (réanimation d'un enfant de 6 ans après une noyade) en présence de leurs enfants, 2 mamans ont réalisé l'importance de former les jeunes à réagir en situation d'urgence afin de se sentir plus à l'aise lors d'une manipulation d'un tel appareil (défibrillateur).**

**Originalité**

- De plus en plus de défibrillateurs sont installés dans les villes, lieux publics, pharmacies et autres supermarchés, mais les non-professionnels (notamment les jeunes) n'ont pas été suffisamment mis au clair concernant l'utilisation.
- En Suisse environ 8000-10 000 personnes souffrent par année d'un arrêt cardiaque (donc environ 24 par jour !) et souvent en milieu extra-hospitalier.
- Notre projet vise à former les jeunes, dans un cadre scolaire, à adopter les gestes qui sauvent en situation d'urgence.

**Gain pour la santé:**

- Identifier et évaluer les situations d'urgence : infarctus du myocarde et AVC
- Résoudre les problèmes dans les situations d'urgence
- Rassurer les jeunes comment utiliser le DAE ainsi de réaliser le massage cardiaque / réanimation
- Proposer ce cours dans le cadre scolaire est un avantage. Beaucoup de cours proposés à l'école ont plutôt comme but de se protéger soi-même (info internet, éducation sexuelle.). Celui-ci permet d'agir en confiance avec soi-même pour sauver quelqu'un d'autre en situation d'urgence.

**Réalisation pratique**

- Après une formation d'instructeur BLS – AED, ces mères de famille ont réalisé un cours théorique de 20 mn (avec diapositives et films) qu'elles vont présenter dans les écoles
- La partie pratique sera réalisée avec 6 mannequins ainsi que 6 défibrillateurs avec 2 groupes à 10 adolescents.
- «Projet pilote» au Collège Léon Michaud à Yverdon-les-Bains, démarrant en janvier 2020. Leur but est de créer un cours permettant à d'autres collèges de suivre

AMAVITA AWARD AW ÉDITION 2019

planète santé

AMAVITA ma pharmacie