

Check-list da viaggio

# Per vacanze in salute con il vostro bebè



## Avete voglia di relax insieme alla vostra famiglia?

Con questa check-list da viaggio le vacanze con il vostro bebè saranno all'insegna della salute.

**AMAVITA**   
la mia farmacia

# Check-list da viaggio

## Per vacanze con il vostro bebè

### Ma ho preso proprio tutto per la farmacia da viaggio del mio tesorino?

Questa check-list da viaggio risponde specificatamente ai bisogni del vostro bebè e vi permetterà di pensare all'essenziale per trascorrere delle vacanze in assoluta tranquillità e soprattutto in tutta salute.

#### Medicamenti

- Gel per la dentizione, [ad es. Osa®\\*](#)
- Soluzione elettrolitica in caso di diarrea e vomito
- Antifebbre
- Soluzione fisiologica per il naso, [ad es. Triomer®\\*](#)
- Termometro, [ad es. Amavita](#)

#### Protezione e trattamento eritema solare/punture d'insetto

- Protezione solare, [ad es. Avène](#)
- Antizanzare per bambini, [ad es. Anti-Brumm®](#)

#### Lesioni

- Disinfettante, [ad es. Merfen®\\*](#)
- Pomata per ferite
- Bendaggio rapido
- Compresse sterili
- Guanti monouso
- Forbicine, [ad es. Amavita](#)
- Pinzetta, [ad es. Amavita](#)
- Pinzetta per zecche



#### Cura e igiene del corpo

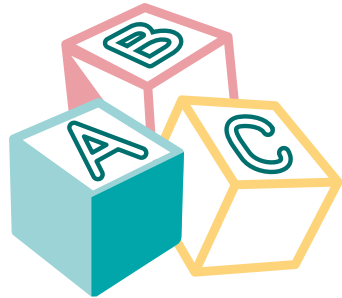
- Pannolini
- Sacchetti per pannolini usati
- Teli cambio
- Salviettine umidificate per il viso, [ad es. Mustela®](#)
- Salviettine umidificate per il sederino, [ad es. Mustela®](#)
- Crema protettiva per il cambio, crema corpo, [ad es. Mustela®](#)
- Shampoo, detergente per il bagnetto, [ad es. Mustela®](#)
- Spazzolino, dentifricio

- Forbicine per unghie per bebè
- Spazzola, pettine
- Bastoncini per le orecchie



### Alimentazione

- Tè, succo
- Bollitore per l'acqua
- Latte in polvere
- Biberon e tettarella sterili
- Scaldabiberon
- Mixer
- Cucchiaino da bebè
- Bicchierino
- Pappette, latte per lattanti
- Bavaglino

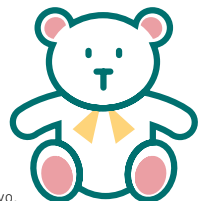


### Giochi e apprendimento

- Giochi
- Pupazzi
- Anello massaggiagengive, [ad es. MAM](#)
- Ciuccio, [ad es. MAM](#)

### Altro

- Prescrizioni in materia di viaggio per bambini
- Tessera assicurazione malattie
- Dati di contatto medico
- Libretto di vaccinazione
- Baby monitor
- Zanzariera per lettino e passeggino
- Lettino da viaggio
- Tendine parasole per l'auto
- Bracciali, salvagente



## Link utili e documenti importanti per vacanze in salute

Consigli per la sicurezza e per il viaggio per i diversi Paesi:  
**[www.eda.admin.ch](http://www.eda.admin.ch)** (viaggio all'estero)

Centro medicina da viaggio presso l'Istituto tropicale svizzero:  
**[www.swisstph.ch/de/reisemedizin](http://www.swisstph.ch/de/reisemedizin)**

Consulenza medicina da viaggio:  
**[www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch)**

Il libretto di vaccinazione elettronico svizzero:  
**[www.lemievaccinazioni.ch](http://www.lemievaccinazioni.ch)**

Consigli utili per il primo soccorso:  
**[www.samaritani.ch](http://www.samaritani.ch)**

Permesso per portare in viaggio anestetici:  
**[www.swissmedic.ch](http://www.swissmedic.ch)** (moduli e check-list)



## Documenti

- Tessera assicurazione malattie
- Dati di contatto medico
- Libretto di vaccinazione
- Tessera dei medicinali
- Ricetta con Denominazione Comune Internazionale (DCI)
- Permesso di portare con sé anestetici
- Passaporto delle allergie
- Prescrizione oculistica

**Vi offriamo la nostra consulenza per qualsiasi domanda sul vostro viaggio e componiamo la vostra farmacia da viaggio personale.**

Trovate delle check-list per il viaggio anche su  
[amavita.ch/it/viaggio/checklists](http://amavita.ch/it/viaggio/checklists)

Timbro farmacia