Reisecheckliste

Für gesunde Ferien mit Ihrem Baby

Lust auf entspannte Familienzeit?

Mit dieser Reisecheckliste sind Sie bereit für gesunde Ferien mit Ihrem Baby.

AMAVITA
meine Apotheke

Reisecheckliste
Für gesunde Ferien mit Ihrem Baby

Die Reiseapotheke für meinen kleinen Schatz. Habe ich alles dabei?
Diese Reisecheckliste ist speziell auf die Bedürfnisse Ihres Babys abgestimmt. Mit ihr denken Sie an alles, was Sie brauchen, um die Ferien gelassen, ohne Stress und vor allem gesund zu verbringen.

Medikamente
- ☐ Zahngel, z. B. Osa®*
- ☐ Elektrolytlösung bei Durchfall und Erbrechen
- ☐ Fiebersenkendes Mittel
- ☐ Physiologische Lösung für die Nase, z. B. Triomer®*
- ☐ Fieberthermometer, z. B. Amavita

Schutz und Behandlung bei Sonne / Insekten
- ☐ Sonnenschutz, z. B. Avène
- ☐ Mückenschutz für Kleinkinder, z. B. Anti-Brumm®

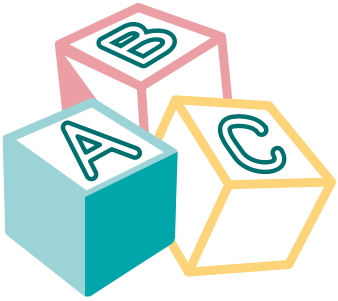
Wunden
- ☐ Desinfektionsmittel, z. B. Merfen®*
- ☐ Wundsalbe
- ☐ Wundschnellverband
- ☐ Sterile Kompressen
- ☐ Einweghandschuhe
- ☐ Schere, z. B. Amavita
- ☐ Pinzette, z. B. Amavita
- ☐ Zeckenzange

Pflege und Reinigung
- ☐ Windeln
- ☐ Plastiktüten für gebrauchte Windeln
- ☐ Wickelunterlage
- ☐ Feuchttücher für das Gesicht, z. B. Mustela®
- ☐ Feuchttücher für den Po, z. B. Mustela®
- ☐ Wundschutzcreme, Körpercreme, z. B. Mustela®
- ☐ Shampoo, Duschmittel, z. B. Mustela®
- ☐ Zahnbürste, Zahnpaste

- ☐ Baby-Nagelschere
- ☐ Haarbürste, Kamm
- ☐ Wattestäbchen

Ernährung

- ☐ Tee, Saft
- ☐ Wasserkocher
- ☐ Milchpulver
- ☐ Sterile Flasche und Milchsauger
- ☐ Flaschenwärmer
- ☐ Pürierstab
- ☐ Babylöffel
- ☐ Gläschen
- ☐ Babynahrung
- ☐ Esslätzchen



Spielen und Lernen

- ☐ Spielsachen
- ☐ Kuscheltiere
- ☐ Beissring, z. B. MAM
- ☐ Schnuller, z. B. MAM

Diverses

- ☐ Einreisevorschriften für Kinder
- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ Kontaktdaten Arzt
- ☐ Impfausweis
- ☐ Babyphone
- ☐ Mückennetz für Bett und Kinderwagen
- ☐ Reisebett
- ☐ Sonnenblende für das Auto
- ☐ Schwimmflügel, Schwimmreif

* Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

Nützliche Links und wichtige Ausweise für gesunde Ferien

Sicherheits- und Reisehinweise nach Ländern:
www.eda.admin.ch (Auslandsreise)

Reisemedizinisches Zentrum | Tropeninstitut:
www.swisstph.ch/de/reisemedizin

Reisemedizinische Beratung:
www.safetravel.ch

Der schweizerische elektronische Impfausweis:
www.meineimpfungen.ch

Praktische Hinweise zur Ersten Hilfe:
www.samariter.ch

Bewilligung für das Reisen mit betäubungsmittelhaltigen Medikamenten:
www.swissmedic.ch (Formulare-und-checklisten)

Ausweise

- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ Kontaktdaten Arzt
- ☐ Impfausweis
- ☐ Medikamentenpass
- ☐ Rezept mit dem internationalen Freinamen (DCI)
- ☐ Bescheinigung für das Mitführen von Betäubungsmitteln
- ☐ Allergiepass
- ☐ Brillenrezept

Wir beraten Sie in allen Fragen rund um Ihre Reisen und stellen Ihnen Ihre persönliche Reiseapotheke zusammen.

Unsere Reisechecklisten finden Sie auch auf:
amavita.ch/de/reisen/checklisten

Stempel Apotheke

06.2020 / PHC 7401771