

Check-list da viaggio

Per vacanze in salute



Avete voglia di godervi il meritato riposo?

Con questa check-list da viaggio le vostre vacanze saranno all'insegna della salute.

AMAVITA 
la mia farmacia

Check-list da viaggio Per vacanze in salute.

Ma ho preso proprio tutto per la farmacia da viaggio del mio tesorino?

Questa check-list da viaggio risponde specificatamente ai bisogni del vostro bebè e vi permetterà di pensare all'essenziale per trascorrere delle vacanze in assoluta tranquillità e soprattutto in tutta salute!

Medicamenti personali

- Medicamenti utilizzati regolarmente
- Antistaminico, *ad es. compresse da succhiare Triofan® Allergie**
- Medicamenti in caso di diabete
- Disturbi di circolazione
- Medicamento per slogature/contusioni
- Micosi del piede, *ad es. Excilor®**

Medicamenti per dolori/febbre

- Mal di testa/dolori, *ad es. Algifor® Liquid Caps**
- Raffreddori
- Termometro

Medicamenti per gola/naso/orecchie/occhi

- Mal di gola
- Raffreddore, *ad es. Triofan®**
- Gocce per le orecchie, *ad es. Otalgan®**
- Gocce oculari, *ad es. Collypan®**

Medicamenti per stomaco/intestino

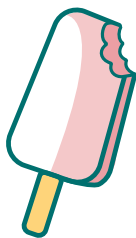
- Bruciore di stomaco e mal di stomaco
- Diarrea, *ad es. capsule Amavita Loperamid**
- Stitichezza

Protezione e trattamento eritema solare/punture d'insetto

- Protezione solare anche per le labbra
- Scottature
- Antizanzare, *ad es. Anti Brumm®*
- Punture d'insetto

Igiene

- Disinfettante mani
- Anticoncezionali, preservativi, pillola



- Lenti a contatto, liquido per le lenti e contenitore
- Detersivo, tubetti da viaggio
- Forbicine per unghie e lima, [ad es. set per le unghie Amavita](#)
- Assorbenti interni
- Kit da viaggio per suture

Lesioni

- Disinfettante, [ad es. Merfen®*](#)
- Pomata per ferite
- Bendaggio rapido
- Compresse sterili
- Benda elastica
- Cerotti per vesciche e anti-pressione
- Guanti monouso
- Forbicine, pinzetta, [ad es. Amavita](#)

Vaccinazioni/profilassi antimalarica

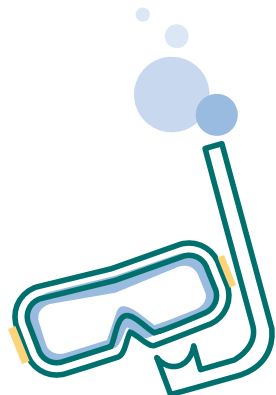
- Vaccinazioni obbligatorie e consigliate

In viaggio

- Tappi per le orecchie contro l'inquinamento acustico, [ad es. Otalgan®](#)
- Sacchetto di plastica per bagaglio a mano
- Gocce oculari idratanti, [ad es. Collypan®*](#)
- Spray nasale idratante
- Medicamento contro il mal d'auto, [ad es. Itinerol® B6*](#)
- Calze compressive
- Cerotto o gomme da masticare antifumo
- Salviettine levatrucco, salviettine rinfrescanti

Bellezza

- Shampoo, balsamo, [ad es. Phyto](#)
- Spazzola
- Gel, spray per capelli, [ad es. Rausch](#)
- Gel doccia, [ad es. Weleda](#)
- Burrocacao, [ad es. Lierac](#)
- Crema da giorno
- Prodotti per il trucco
- Rasoio, dopobarba
- Crema per mani, [ad es. A-Derma](#)
- Crema per piedi
- Deodorante



* Questo è un medicamento autorizzato. Leggere il foglietto illustrativo.

Link utili e documenti importanti per vacanze in salute

Consigli per la sicurezza e per il viaggio per i diversi Paesi:
www.eda.admin.ch (viaggio all'estero)

Centro medicina da viaggio presso l'Istituto tropicale svizzero:
www.swisstph.ch/de/reisemedizin

Consulenza medicina da viaggio:
www.safetravel.ch

Il libretto di vaccinazione elettronico svizzero:
www.lemievaccinazioni.ch

Consigli utili per il primo soccorso:
www.samaritani.ch

Permesso per portare in viaggio anestetici:
www.swissmedic.ch (moduli e check-list)



Documenti

- Tessera assicurazione malattie
- Dati di contatto medico
- Libretto di vaccinazione
- Tessera dei medicinali
- Ricetta con Denominazione Comune Internazionale (DCI)
- Permesso di portare con sé anestetici
- Passaporto delle allergie
- Prescrizione oculistica

Vi offriamo la nostra consulenza per qualsiasi domanda sul vostro viaggio e componiamo la vostra farmacia da viaggio personale.

Trovate delle check-list per il viaggio anche su
amavita.ch/it/viaggio/checklists

Timbro farmacia